|  |  |
| --- | --- |
| UBND THỊ XÃ BUÔN HỒ | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH NGUYỄN TẤT THÀNH** | **Độc lập – Tự do – Hạnh Phúc** |
|  | *Thống nhất, ngày 31 tháng 03 năm 2025* |
|  |  |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG, CHỐNG THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ TRONG TRƯỜNG TIỂU HỌC**

Kính thưa các thầy cô giáo và các em học sinh thân mến!

Hiện nay, thuốc lá điện tử đang trở thành một vấn đề đáng lo ngại trong học đường. Nhiều người nghĩ rằng thuốc lá điện tử vô hại, nhưng thực tế nó lại rất nguy hiểm, đặc biệt là với lứa tuổi học sinh.

**1. Thuốc lá điện tử là gì?**

Thuốc lá điện tử là một thiết bị hoạt động bằng pin, sử dụng dung dịch có chứa nicotine và các hóa chất khác để tạo ra hơi nước giống như khói thuốc. Dù được quảng cáo là ít độc hại hơn thuốc lá truyền thống, nhưng thực chất, thuốc lá điện tử vẫn gây ra nhiều tác hại nghiêm trọng đối với sức khỏe.

**2. Tác hại của thuốc lá điện tử**

Gây hại cho phổi và hệ hô hấp: Hơi thuốc lá điện tử chứa nhiều chất độc có thể gây viêm phổi, tổn thương phế quản và làm giảm chức năng hô hấp.

Gây nghiện nicotine: Nicotine trong thuốc lá điện tử làm thay đổi não bộ, khiến người sử dụng bị nghiện và khó từ bỏ.

Ảnh hưởng đến trí nhớ và sự phát triển não bộ: Đặc biệt nguy hiểm đối với học sinh, vì não bộ vẫn đang trong quá trình phát triển.

Gia tăng nguy cơ sử dụng ma túy và các chất kích thích khác: Nhiều nghiên cứu cho thấy những người hút thuốc lá điện tử có xu hướng dễ tiếp cận với các chất gây nghiện nguy hiểm hơn.

**3. Tại sao học sinh tiểu học cần tránh xa thuốc lá điện tử?**

Ở lứa tuổi tiểu học, cơ thể các em còn non nớt, dễ bị tổn thương bởi các chất độc hại.

Học sinh dễ bị lôi kéo, tò mò và bắt chước bạn bè mà không nhận thức hết tác hại.

Việc sử dụng thuốc lá điện tử có thể ảnh hưởng xấu đến học tập và sức khỏe lâu dài.

**4. Chúng ta cần làm gì?**

Nói KHÔNG với thuốc lá điện tử ngay từ bây giờ.

Không tò mò, không thử dù chỉ một lần vì có thể gây nghiện và ảnh hưởng đến sức khỏe.

Nếu thấy ai hút thuốc lá điện tử trong trường, hãy báo ngay cho thầy cô giáo hoặc cha mẹ.

Tuyên truyền cho bạn bè, gia đình về tác hại của thuốc lá điện tử để bảo vệ sức khỏe cộng đồng.

Các em học sinh thân mến, sức khỏe là tài sản quý giá nhất. Đừng vì tò mò hay bị rủ rê mà đánh đổi sức khỏe của mình. Hãy cùng nhau xây dựng một môi trường học đường trong lành, không khói thuốc!

“Hãy nói KHÔNG với thuốc lá điện tử!”

**DUYỆT CỦA BGH Nhân viên y tế**

**Phạm Thị Yến**